

Kapitel 13

Emotionale Heilung

- Lasse alle negativen Kernüberzeugungen aus allen Ebenen des Energiefelds, durch alle Zeiten und Dimensionen hinweg, los. Füge die folgenden Überzeugungen hinzu, wo sie Anwendung finden:

Über mich

Ich kann es (tun)	Ich verdiene Genuss
Ich verstehe es richtig	Ich verdiene Liebe
Ich bin gut genug	Ich bin liebenswert
Ich bin intelligent	Ich passe hierher
Ich bin erfolgreich	Menschen hören mir zu
Ich bin kompetent	Ich kann mein wahres Selbst und Gefühle zeigen
Ich bin es wert	Ich muss nicht andere erfreuen, um wertvoll zu sein
Ich bin sichtbar	Ich verdiene es, lebendig zu sein
Ich bin wichtig	Meine Eltern sind stolz auf mich
Meine Fehler sind entschuldbar	Ich bin interessant
Ich bekomme, was ich erbitte	Ich verteile genug Liebe
Ich verdiene Zufriedenheit	Ich bin kreativ
Ich verdiene Wohlstand	Menschen respektieren mich
Ich erfülle stets die Erwartungen eines Menschen	Ich bin attraktiv
Meine Meinungen zählen	Ich stimme mit der Menge überein
Es ist OK, Spaß zu haben	Ich tue, was ich tun möchte
Ich habe meine Berufung gefunden	Ich bin sicher
Ich bin am richtigen Ort	Ich darf hier sein
Ich bin stolz auf mich	Ich steuere mein Leben(sgefährt)
Ich bin zuständig für mein Leben	Ich habe Auswahlmöglichkeiten
Ich kann für mich eintreten	Ich bin einwandfrei
Ich kann NEIN sagen	Ich bin kraftvoll

Die Welt

Leben bedeutet Freude	Menschen sind im Kern freundlich und liebevoll
Zufriedenheit dauert stets lange an	Ich kann ein auskömmliches Einkommen erschaffen
Die Welt ist ein sicherer Ort	Harte Arbeit ist nicht notwendig

Menschen unterstützen mich	Ich kann gelassen sein, in der heutigen Welt
Das Leben ist leicht	Gute Menschen sind in der Mehrzahl
Das Leben ist freundlich	Für mein Leben gibt es einen höheren Plan
Das Menschengeschlecht verdient es, geehrt zu werden	Die Menschheit wird überleben

Meine Beziehungen

Draußen gibt es einen speziellen Menschen für mich	Ich kann unabhängig von meinem Partner leben
Ich bin bestimmt dafür, in einer Beziehung zu sein	Auch für mich gibt es einen passenden Deckel
Scheidung ist OK	Wir können verschiedene Hobbies haben
Dem anderen Geschlecht kann getraut werden	Probleme in der Beziehung sind selten mein Fehler
Menschen des anderen Geschlechts sind uns ähnlich	Mein Partner hört mir zu
Ich komme immer fein heraus	Liebe ist wundervoll
Ich tendiere dazu, meine Sache gut zu machen	Ich bin attraktiv und liebenswert
Mein Partner kann meinen Standpunkt sehen	Ich gebe meinem Partner Freiheit
Partner wünschen es, Sex mit mir zu haben	Partner unterstützen mich immer
Partner wollen mich um meinetwillen, nicht wegen meines Geldes	Beziehungen sind die Mühe wert
Mein Partner kann ohne mich überleben	Ich kann mein wahres Selbst ausdrücken
Andere Menschen erfüllen meine Erwartungen	Ich kann glücklich und alleinstehend sein
Beziehungen haben Bestand	Mein Partner ist gut genug
Beziehungen sind leicht	Mein Partner versteht mich

- Unterstütze diese Kernaussagen mit den dazugehörigen Emotionen, die der folgenden Äußerung entstammen:

“Ich bin einzigartig, schön, talentiert und liebenswert. Ich akzeptiere, dass alles, was ich auf meinem Lebensweg tue, fühle und sage, Teil meines Wachstum hin zu höheren Verständnis und Bewusstsein ist. Ich sehe die Welt als einen wunderbaren Spielplatz, auf dem ich meine Großartigkeit ausdrücken kann.”

- Die Reproduktion der Zellen geschieht ohne die Bildung von Rezeptoren, die von emotionalen Süchten geschaffen werden. Falls zutreffend, bitte die Rezeptoransatzpunkte, die mit dem Rauchen verbunden sind, entfernen.

Fibonacci Sequenz: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 Dimensionen Rot
D Dur Oktave C4. Beginn (n) = 3 und (n+1) = 5

- Bewerte das Gedächtnis der Zellen aus allen früheren Zeiträumen und entferne ungeeignete Überzeugungen und Verhaltensmuster, die sich gebildet haben durch:
 - von der Familie geerbte Überzeugungen oder durch nicht hilfreiche Eigenschaften
 - Eindrücke auf das Unterbewusste, die in Zeiten von emotionalem Stress entstanden sind
 - alle vergangenen negativen Erfahrungen und Traumata
 - selbstzerstörerische und selbstbestrafende Tendenzen
 - Konflikte innerhalb des internen Glaubenssystems
 - Vergleiche des Körpers mit anderen Menschen
 - negative Kommentare über den Körper inklusive Metaphern wie z.B. 'Du sitzt mir im Nacken'

	Kristall: Rhodolit			Pflanze: Rose								
	Meisterzahl 5											
Zahl	1	5	7	1	8	3	5	7	1	4	2	7
Tor 5	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0

- Durch die Wiederausgleichung aller Energiesysteme, entferne alle negativen Emotionen und Energien einschließlich jener, die ihren Ursprung haben in:

Nichtannahme / Verzicht	Missbrauch	Süchten	Ehebruch	Alkoholismus
Ärger	Apathie (Teilnahmslosigkeit)	Nachgiebige(r) Haltung	Verrat	Verbitterung
Hirnschäden Grausamkeit	Kindesmissbrauch Depression	Jammerei Verzweiflung	Konflikt Tyrannei Herrschaft	Feigheit / Verdammung
Zweifel Fehler(n) Versagen	Ego / Furcht / Angst	Neid Abgeschlagenheit / Ermüdung	Realitätsflucht Verlassenheit	Exzesse(n) Frustration
Habgier Männerhass	Schuld Selbsthass	Hass Frauenhass	Gotteshass Gesundheits- missbrauch	Lebenshass Hilflosigkeit
Krankheit Abwertung	Ungerechtigkeit Lethargie	Wahnsinn Niedriger Selbstwert	Intoleranz Lügen	Eifersucht Bösartigkeit
Negativität Missgunst Selbstzerstörung	Panik Rastlosigkeit Selbstsucht	Paranoia Rache Selbstbegrenzung	Promiskuität Sadismus Selbstbestrafung	Ablehnung Egoismus Trennung Getrenntsein
Sexueller Missbrauch Terror Schrecken	Sexuelle Perversion / Unversöhnlichkeit	Sexuelle Begierde Elend / Missmut	Geiz Unwürdigkeit	Suizid (Selbstmord) Rachsucht

Kristall: Turmalin Pflanze: Bergamotte
 Meisterzahl 1

Zahl	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Tor 6	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0

- Ersetze die so losgelassenen Energien mit / durch:

Wohlstand	Akzeptanz	Achtsamkeit	Schönheit	Fürsorglichkeit
Frohsinn	Reinheit	Trost	Beziehung	Vertrauen
Achtung	Aufbauende Tätigkeit/ Konstruktivität	Courage / Mut	Aufmerksamkeit	Kreativität
Verlangen	Entschlossenheit	Durchhaltevermögen	Enthusiasmus	Vertrauen
Versöhnlichkeit	Freiheit	Freundlichkeit	Großzügigkeit	Güte
Freiheit geben	Gnade	Dankbarkeit	Zufriedenheit	Harmonie
Gesundheit	Hilfsbereitschaft	Ehrlichkeit	Hoffnung	Gastfreundlichkeit
Intelligenz	Engagement	Freude	Gerechtigkeit	Güte
Lachen	Leben	Zuhören	Liebe	Gottesliebe
Lebensliebe	Liebe der Männer	Selbstliebe	Liebe der Frauen	Loyalität
Gnade	Optimismus	Ordnung	Lust	Geduld
Frieden	Ausdauer	Selbstsicherheit	Wohlstand	Pünktlichkeit
Ziel	Entspannung	Verantwortung	Verehrung	Selbstkontrolle
Selbstachtung	Selbstvergebung	Selbsterhaltung	Offenheit	Gelassenheit
Stärke	Erfolg	Unterstützung	Sympathie	Takt
Zuvorkommenheit	Toleranz	Vertrauen	Wahrhaftigkeit	Verständnis
Vitalität	Ganzheit	Weisheit	Wert/ Würdigkeit	Begeisterung

Kristall: Zölestin Pflanze: Enzian
 Meisterzahl 1

Zahl	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Tor 7	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1

- Um die Begrenzungen der zellulären Überzeugungen zu entfernen, wende an:

Fibonacci Sequenz: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 Dimensionen Weiß
 B Dur Oktave C3. Beginn (n) = 3 und (n+1) = 6

- Erneure die wahre Kreativität unter den Vorzeichen von:

Fibonacci Sequenz $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 Dimensionen Violett
 C,F,G Dur Oktaven C1 und C6. Beginn (n) = 9 und (n+1) = 9

- Entlasse alle negative Energie, die an Schwüren haftet, wann auch immer diese ausgesprochen wurden. Lasse insbesondere die negativen Konsequenzen von Versprechen ewig währender Liebe an einen Expartner los, inklusive der Ehegelubde an den früheren Ehepartner.
- Entlasse und lösche alle negativen Energien, die an Flüchen haften, wann auch immer sie ausgesprochen worden sind. Im Besonderen lasse die negativen Konsequenzen los, die mit begrenzenden Kommentaren von Autoritätspersonen, wie zum Beispiel Lehrer und Eltern, gemacht wurden. Beispiele sind “Du wirst niemals zu viel bedeuten”, oder “Ich wünschte, Du wärest so genauso klug wie Dein Bruder”.
- Entferne alle ‘psychologischen Rückschläge’ die das Überleben und die Vitalität irgendwelcher Toxine im Körper begünstigen, insbesondere Candida und Parasiten. Entlasse die negative Energie rundum alle alten Traumata, die diese selbstzerstörerischen Tendenzen geschaffen oder unterstützt haben. Integriere die Affirmation ‘Auch wenn ich Candida/Parasiten haben sollte, ich vergebe mir selbst nachhaltig und vollkommen und akzeptiere mich’.
- Lasse jedes gespeicherte Trauma und negative Erinnerungen daran, wie Du auslacht oder ausgeschimpft wurdest, wenn Du weintest oder schluchzttest, oder zum Weinen oder Schluchzen gebracht wurdest, los.
- Entferne jedes Trauma und negative Emotionen aus allen energetischen Feldern des Körpers, die aus vergangenen Ereignissen entstanden sind, inklusive:

Im Mutterleib gefühlte Emotionen	Tyrannisieren / Mobbing	Religiöse Handlungsweisen
Geburtsvorgang	Verlust	Religiöse Indoktrination (ideologischer Drill)
Nichtannahme / Verzicht	Sexueller Missbrauch	Erziehung
Gebietskonflikt	Emotionaler Missbrauch	Tyrannisieren / Mobbing
Versuchter Suizid (Selbstmord)	Elterlicher Verrat	Häusliche Gewalt (in der Ehe)
Ärztliche Beratungen	Adoption	Gewaltverbrechen
Vergangene Traumata	Mangel an sexueller Erfüllung	Rivalität zwischen Geschwistern
Ablehnung des Geschlechts	1. Menstruationszyklus	Geburt von Kindern
Abtreibung	Fehlgeburt	Hochschule / Universität
Uneheliche Geburt	Drogenmissbrauch	Amourose Affären (Weiber- oder Mannergeschichten)
Autounfälle	Verletzung	Angst vor Verletzung

Kristall: Bernstein Pflanze: Sellerie

	Meisterzahl 1											
Zahl	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Tor 5	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1

- Stelle das natürliche, instinktive Funktionieren des Amygdala wieder her. Stelle die normale Verarbeitung ängstigender Reize auf einer unbewussten Ebene in der Bauchregion des Amygdala und auf der bewussten Ebene in der Rückenregion sicher.

Fibonacci Sequenz: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 Dimensionen Blau
 B,G Dur Oktaven C5 und C6. Beginn (n) = 2 und (n+1) = 4

	Kristall: Granat					Pflanze: Mate						
	Meisterzahl 11											
Zahl	2	5	6	7	5	3	6	4	7	7	8	5
Tor 4	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1

- Entferne jede Erinnerung an furchtbare Ereignisse aus dem Gedächtnisspeicher des vorderen Cingulatecortex.

	Kristall: Howlith					Pflanze: Löwenzahn						
	Meisterzahl 3											
Zahl	2	4	2	5	7	7	4	8	9	4	1	4
Tor 5	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1

- Überprüfe alle Erinierungen seit der Empfängnis und heile alle negativen Emotionen, die von ihnen herrühren, einschließlich Depression(en), Angst und Beklemmung.

	Kristall: Ulexit					Pflanze: Knoblauch						
	Meisterzahl 4											
Zahl	7	4	6	8	3	4	5	8	3	4	7	8
Tor 1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1

- Es ist zu überprüfen, ob der bewusste Verstand Symptome durch übertriebene Aufmerksamkeit und zu viel Analyse aufrechterhält, falls das so ist, soll das höhere Selbst zu einer Reduktion dieses intellektuellen Anspruchs auf Symptome ermutigen, so dass die natürlichen Heilkräfte wieder eingesetzt werden können. Gebe Gelegenheiten zu spielerischem Spaß, damit die Reinheit und der Optimismus des inneren Kindes zum Ausdruck kommen und gedeihen können.

Fibonacci Sequenz $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 Dimensionen Blau
 B,E,G Dur Oktaven C7 und C9. Beginn (n) = 2 und (n+1) = 7

Kristall: Blauer Pektolith Pflanze: Pfeffer

Meisterzahl 4

Zahl	2	8	6	5	3	7	1	2	3	9	7	5
Tor 2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1

- Rufe alle vergangenen Erfahrungen, die in der bewussten, der unterbewussten und in der Intelligenz des Körpers gespeichert und vermieden oder gelehrt sind, ins Bewusstsein. Bitte anerkenne und heile die blockierten Emotionen und lasse sie dann los.
- Überprüfe alle Beziehungen für diese Person und Seele während aller Zeiträume. Entferne alle negativen Emotionen, die noch innerhalb des Energiefelds festgehalten werden. Bündele es insbesondere auf die folgenden Beziehungen und ihre potentiellen Aspekte:

Mutter in guter Hoffnung / stillende Mutter	Die Liebste	Chefs / Vorgesetzte
Mutter im allgemeinen	Autoritätspersonen	Untergebene
Eltern bei der Einschulung	Kinder	Stiefeltern
Vater fern von zu Haus	Stiefkinder	Ex-Partner
Vater im Allgemeinen	Neffen / Cousins	Gattin
Beide Großmütter	Schwestern	Ex-Gattin
Beide Großväter	Schulfreunde	Partner der Ex-Gattin
Onkel	Studienfreunde	Religiöse Personen
Tanten	Haustiere	Gott
Freunde der Eltern	Arbeitskollegen	Brüder
Der Liebste	Andere Freunde	Andere Verwandte

Kristall: Tibetischer Quarz Pflanze: kleine Palme

Meisterzahl 6

Zahl	7	8	4	7	5	2	1	9	2	1	8	6
Tor 3	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1

- Überprüfe, ob die Symptome auf jedem Gebiet eigennützig sind, falls ja, entferne alle der zugrunde liegenden emotionalen Gründe, die gegen den optimalen Lebensplan arbeiten.

Kristall: Turmalin Pflanze: Belladonna

Meisterzahl 6

Zahl	4	3	5	7	6	8	2	4	9	3	4	5
Tor 6	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1

- Setze alle negativen Auswirkungen astrologischer Einflüsse – gleich ob wirklich, oder wahrgenommen – auf die Zellen und die DNA vom Zeitpunkt der Geburt an außer Kraft.

	Kristall: Zincit	Pflanze: Ginkgo										
	Meisterzahl 5											
Zahl	8	6	7	3	4	9	3	7	5	4	2	1
Tor 4	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1

- Überdenke alle Erinnerungen neu, um zu sehen, ob irgendwelche wahrgenommenen ‘Tatsachen’ in Wirklichkeit verzerrte Glaubenssysteme sind. Falls dem so ist, korrigiere bitte alle Fehlwahrnehmungen und behebe alle ungünstigen Wirkungen, die sie auf das Verhalten gehabt haben könnten.
- Heile jedes Empfinden von Rebellion gegen alle anderen Menschen und Institutionen, einschließlich gegen Familienmitglieder und das eigene Selbst. Ersetze es mit Geduld, Güte, Vergebung und Verständnis.

	Kristall: Indigolit	Pflanze: Jasmin										
	Meisterzahl 9											
Zahl	5	6	8	6	9	4	7	5	8	6	2	6
Tor 4	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0

- Überprüfe ob die Bindung an die Eltern vollständig stattgefunden hat. Falls nicht, lege die idealen Lebensjahre für diese Bindung fest, so dass sie nun stattfinden kann und alle Gefühle der Unsicherheit, die hieraus resultiert haben könnten, heilen können. Gleichermäßen, wenn die Bindung an die Eltern unangemessen stark oder erstickend bleibt, senke sie auf eine ausgeglichene Ebene ab.

	Kristall: Smaragd	Pflanze: Wacholder										
	Meisterzahl 9											
Zahl	6	3	4	7	8	5	6	4	5	9	7	8
Tor 3	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1

- Falls ein früheres Trauma den natürlichen Reifungsprozess angehalten hat, so dass der Körper oder die Persönlichkeit in einem bestimmten Alter zurückgeblieben ist, so befreie bitte diese Blockade, so dass alle Element des Geistes, des Körpers und der Seele sich im korrekten emotionalen Alter bewegen können.

	Kristall: Fluorit	Pflanze: Malve										
	Meisterzahl 8											
Zahl	6	4	2	1	7	5	6	4	8	9	7	3
Tor 3	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1

- Bei Anzeichen der Depression stelle sicher, dass die Ebenen des kortikalen Freisetzungsfaktors (CRF) und das ACTH, das er stimuliert, so funktionieren, wie es ursprünglich auf der „Blaupause“ vorgesehen ist, und reduziere dabei die Stufen dieser Stresshormone. Wo ein erhöhter CRF (kortikaler Freisetzungsfaktor) das Ergebnis von früherem Trauma und Beunruhigung ist, heile diese Erinnerungen bitte mit Licht, bedingungsloser Liebe und restloser Vergebung.